

Programmation

le Portail Automne 2022

Activités spéciales

22 septembre, 17h30 • Souper de la rentrée

2 au 8 octobre • Semaine de sensibilisation aux maladies mentales

13 octobre, 18h • Soirée projection (film documentaire)

20 octobre, 18h • Soirée sensibilisation à la bibliothèque

Décembre (date à déterminer) • Souper de Noël

Activités sociales

Rendez-vous pour prendre le temps de se réunir, socialiser et partager un loisir

Jeudi actif :

- 6 octobre (15h)
- 3 novembre (13h30)

Jeudi créatif à 13h30 :

- 20 octobre
- 17 novembre

Midi-conférence

Rendez-vous d'information proposé sous forme de conférence, avec des invités parlant d'enjeux entourant la santé mentale

Mercredi à 12h10 :

- 9 novembre
- 14 décembre



Café-rencontre

Rendez-vous en groupe d'entraide pour parler de différentes thématiques entourant la réalité des membres de l'entourage

Mercredi à 18h :

- 28 septembre
- 26 octobre
- 30 novembre

Capsules Le Portail

Vidéos live sur Facebook pour sensibiliser à la réalité des membres de l'entourage et de leurs proches atteints

Lundi à 18h :

- 19 septembre
- 17 octobre
- 21 novembre
- 19 décembre



Formation

Rendez-vous de formation, de sensibilisation et d'échanges dans le cadre du programme « Lâcher-prise »

Mardi à 18h :

- 18 octobre
- 1er novembre
- 15 novembre
- 29 novembre
- 13 décembre



Témiscamingue

Rendez-vous mensuel pour des interventions psychosociales et des activités sociales dans le secteur Témiscamingue

Mercredi :

- 7 septembre
- 5 octobre
- 2 novembre
- 7 décembre

Information et inscription

le_portail.intervention@tlb.sympatico.ca

Avertissement : L'horaire peut être sujet à changement selon les activités ou selon le nombre d'inscriptions.