

Semaine de la santé mentale 2 au 8 mai 2022

le
Portail

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

MATIN

Lancement
de la Semaine de la
santé mentale

MIDI

Midi-Web
Parlons empathie

Midi-Web
Parlons équilibre

Midi-Web
Parlons changement

Midi-Web
Parlons préjugés

Midi-Web
Parlons ressources

APRÈS-MIDI

13h-16h
Portes ouvertes Le Portail
Visite, trousse d'accueil,
pause collation

Tirage 
Panier cadeau pour une
maman

Clôture des activités
du Portail entourant la
Semaine de la santé
mentale

SOIR

19h
Conférence
« Comment se protéger de la
détresse de l'autre? »
En présence ou via Zoom*

17h
5 à 7 - Lancement et tapas
Visionnement en primeur de
capsules du Portail
Activité d'accueil des membres

19h
Conférence en ligne
de Mouvement santé mentale Québec
« Choisir, un pouvoir à se
réapproprier! »

écoute 
accueil 
soutien 
entraide 